WELT PERFORMANCE LOUNGE

パーソナルコンディショニングジム　ラウンジ

ご提案書

# 従業員の健康を「数字」で見える化する
# 健康測定会のご案内

WELT PERFORMANCE LOUNGE（ラウンジ）
栃木県鹿沼市中田町1265-2　KEYHOLE 2階

## はじめに ― 健康経営は「測ること」から始まります

従業員の健康づくりに取り組みたいと考えても、「何から始めればよいか分からない」「取り組みの成果が見えない」という声を多く伺います。

健康経営の第一歩は、現在の状態を数字で把握することです。本ご提案の「健康測定会」は、専門の測定機材とスタッフが貴社へ出向き、従業員の皆さまの身体の状態をその場で測定・見える化する、1日から始められる取り組みです。

- 健康経営優良法人などの認定取得に向けた「取り組み実績」として残せます
- 従業員の健康意識が高まり、福利厚生の満足度向上につながります
- 個人の結果は会社には渡りません。集計データのみをご報告しますので、従業員が安心して参加できます

## 測定会の中身

ラウンジが店舗で日常的に行っている測定を、そのまま貴社にお持ちします。

1. **体組成測定（InBody）**
   体重・体脂肪率・筋肉量・部位別バランス・内臓脂肪レベルなどを測定。結果シートをお一人ずつその場でお渡しし、数値の見方を個別にご説明します。

2. **姿勢・可動域チェック**
   姿勢と関節の動く範囲を確認し、デスクワークや立ち仕事で起こりやすい不調の傾向を見ます。

3. **認知のセルフチェック**
   判断力・反応をゲーム感覚で確認するセルフチェックです（医療的な診断ではなく、目安としてご活用いただくものです）。

4. **結果説明・ミニカウンセリング**
   測定結果をもとに、生活習慣の改善ポイントを一人ひとりに簡潔にお伝えします。

経営者ご本人も同じ測定をお受けいただけます。

## 開催形式 ― 2つからお選びいただけます

測定会の開催形式は、貴社のご都合に合わせて2種類ご用意しています。測定の内容は、どちらの形式でも同じです。

### ① 出張型（貴社へお伺いします）

専門の測定機材とスタッフが貴社へ出向き、会議室の一角などで測定を行います。従業員の皆さまが移動せずに受けられる形式です。当日の流れは次節のとおりです。

- **参加率が上がります**：職場で受けられるため、「施設まで行く時間がない」という理由で参加を見送る従業員が出にくくなります
- **業務の合間に完結します**：1人あたり約10〜15分、予約枠制で順にご案内します。長時間の離席は発生しません
- **従業員の移動負担がありません**：移動時間・交通費・外出の手続きが不要です
- **貴社のご負担は最小限です**：設営から片付けまで当方で行います。ご用意いただくのは会議室の一角と、受付にご協力いただく1名のみです
- **健康経営の施策として導入しやすい形です**：実施とレポートが形に残るため、取り組み実績として社内外に示せます

### ② KEYHOLE開催型（当施設へお越しいただきます）

ラウンジの店舗（鹿沼市中田町・KEYHOLEの建物）へお越しいただく形式です。測定と結果説明のあと、1階のカフェレストランKEYHOLEで、栄養バランスに配慮した健康食ランチをお召し上がりいただきます。

- 流れは「測定 → 結果説明 → 健康食ランチ」。測る・知る・食べるを一度に体験できます
- 測定だけで終わらせないのが、この形式の価値です。自分の数値を見た直後に、その日の食事から実践できます。身体の状態と食事は切り離せないものであり、測定・運動・食事を同じ建物の中で一貫して設計できるのは、1階にカフェレストランを併設する当施設ならではの強みです
- ラウンジの空間を実際にご覧いただけるため、継続的なケアのイメージを持ちやすくなります

- 健康食ランチの食事代は、別途実費を申し受けます（測定の料金には含まれません）

## 当日の流れ（半日プランの例）

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 設営（約30分） | 測定機材のセッティング |
| 測定（約3時間） | 予約枠制で1人あたり約10〜15分ずつ測定（体組成→姿勢・可動域→認知チェック→結果説明） |
| 片付け（約30分） | 撤収 |
| 後日（約1週間） | 企業向け集計レポート（PDF）をご提出し、結果の傾向をご報告します |

必要なスペースは、会議室の一角など測定ブース2〜3台分が目安です。電源コンセントをお借りします。

## 価格表

すべて税込。測定・説明スタッフ、機材一式、個人結果シート、企業向け集計レポートを含みます。

| プラン | 実施時間 | 人数の目安 | 料金（税込） |
|---|---|---|---|
| 入門プラン | 約2時間 | 20名まで | **66,000円** |
| 半日プラン | 約3〜4時間 | 40名まで | **132,000円** |
| 1日プラン | 約6時間 | 80名まで | **242,000円** |
| 100名を超える規模 | 応相談 | 100名〜 | **個別にお見積りします** |

**含まれるもの**：測定機材の持参・設営、測定および結果説明のスタッフ、個人結果シート、企業向け集計レポート（PDF）、経営者ご本人の測定・結果説明、従業員向けの健康情報資料

**含まれないもの**：会場費（貴社会議室等のご利用を想定しています）、鹿沼市・宇都宮市以外への交通費（実費）、受付スタッフ（貴社に1名のご協力をお願いしております。ご手配が難しい場合は1名・1日11,000円で承ります）

**日程変更・キャンセル**：3日前まで無料で変更可能。2日前〜前日は料金の50%、当日は100%を申し受けます。

**KEYHOLE開催型の場合**：健康食ランチの食事代は、別途実費を申し受けます。

継続して年2回実施いただくことで、前回との変化を比較できるレポートになります。年間でのご契約をご希望の場合は、規模に応じて個別にお見積りします。

## 他の実施方法との比較

従業員の健康測定を実施する方法には、公的機関の測定事業や民間事業者の出張サービスなど、いくつかの選択肢があります。類型ごとの公表内容をもとに、本ご提案との違いを整理しました（個別の事業者名は記載していません）。

| 比較項目 | 公的機関の測定事業 | 民間事業者の出張測定会 | 大手の健康経営支援サービス | 本ご提案（ラウンジ） |
|---|---|---|---|---|
| **料金の目安** | 1日 33,000円（税込）<br>※30名まで | 半日 132,000円<br>1日 242,000円<br>（いずれも税込） | 1日 400,000円（税別）<br>※最大200名規模<br>※機材運搬費・交通費は別途 | 入門 66,000円（約2時間・20名まで）〜1日 242,000円（約6時間・80名まで）<br>いずれも税込 |
| **測定項目の範囲** | 体組成（InBody）測定が中心 | 体力・姿勢の測定を中心に、事業者により構成が異なります | 体力計測会とオンラインセミナーの組み合わせ | 体組成＋姿勢・可動域＋認知セルフチェック。結果説明とミニカウンセリングまでを1回で行います |
| **企業向け集計レポート** | 個人への結果説明が中心です | 測定結果の提供が中心で、事業者により異なります | 支援プログラムの範囲で実施されます | 集計レポート（PDF）を標準でお渡しします<br>（個人が特定される情報は含みません） |
| **継続の仕組み** | 単回の実施が基本です | 単回の実施が基本で、継続はその都度のご相談になります | 年間契約型の支援プログラムが中心です | 年2回の測定で前回との変化を比較できます。月額定額の法人プランにつなげれば、日常のケアまで継続できます |
| **開催形式** | 出張実施 | 出張実施 | 出張実施 | 出張型に加え、当施設にお越しいただくKEYHOLE開催型（測定＋結果説明＋健康食ランチ）も選べます |
| **特典** | — | — | — | 法人プランに「TSFパートナー掲載」を標準付帯（来場1,000名を超える地域の公式スポーツイベントでの貴社名掲載＋公式ポータル掲載。単なる広告枠ではなく、地域貢献の証明として。継続中は毎年自動付帯） |

※料金と内容は、各類型で公表されている情報をもとにした目安です。実際の条件は実施規模・内容により異なります。

## 企業向けレポートの見本（項目イメージ）

測定会の実施後、以下の内容をまとめた集計レポートをお渡しします。個人が特定される情報は含みません。

- 実施概要（実施日・参加者数・測定項目）
- 体組成の集計（年代・性別の分布、筋肉量・体脂肪率の傾向）
- 姿勢・可動域の傾向
- 認知セルフチェックの傾向
- 所見と、今後の取り組みへのご提案
- 次回測定に向けた比較の設計（同じ条件で再測定し、変化を見ます）

健康経営の取り組み実績として、社内外への説明資料にもご活用いただけます。

## 健康経営優良法人（中小規模法人部門）の対策として

健康経営優良法人認定制度は、従業員の健康づくりに取り組む法人を国が認定する制度です。中小規模法人部門の評価では、健康課題の把握、取り組みの土台づくり、具体的な対策といった観点から、実施状況が確認されます。本ご提案は、その評価項目に沿った取り組み実績として、次のように活用できます。

| 評価項目の観点 | 本ご提案との対応 |
| --- | --- |
| **健康課題の把握と<br>必要な対策の検討** | 測定会の実施により、従業員の身体の状態を数値で把握できます。実施内容をまとめた集計レポートは、健康課題を把握した取り組みの実績と、その証憑（実施記録）になります |
| **健康経営の実践に向けた<br>土台づくり** | 測定結果の個別説明とミニカウンセリングは、従業員一人ひとりが自分の数値を理解する機会です。ヘルスリテラシーの向上に向けた取り組みとして位置づけられます |
| **従業員の心と身体の<br>健康づくりに向けた<br>具体的対策** | 年2回の継続測定は、把握した状態をもとに店舗での体験や法人プランの利用へつなげることで、運動機会の増進に向けた対策として実施できます。<br>KEYHOLE開催型の健康食ランチは、食生活の改善に向けた取り組みとして組み合わせられます |

- 集計レポートは、認定の申請にあたって、取り組み内容を説明する資料としてもご活用いただけます
- なお、認定の可否は審査により決まるものであり、本ご提案が認定を保証するものではありません。評価項目に沿った取り組み実績を積み上げるための一助としてお考えください

## 継続的な健康づくりへ ― 法人プランのご案内

測定会で見えた状態を、継続的なケアにつなげる仕組みもご用意しています。

### 法人プラン（月額定額）

- 企業さま月額 33,000円（税込）＋ 社員の方のご利用 1回 4,400円
- 年2回の従業員健康測定と、実施ごとの企業向け集計レポートを標準でご用意します。前回との変化を比較できるため、「測って終わり」にならない継続的な取り組みになります
- 特典：法人会員特典「TSFパートナー掲載」を標準で付帯します（内容は次項をご覧ください）
- 従量プラン（企業さま 1回 8,800円・社員の方のご負担なし）もお選びいただけます

### 特典「TSFパートナー掲載」について ― 広告枠ではなく、地域貢献の証明です

法人プランの特典として、地域スポーツイベント「とちぎスポーツフェスティバル」のパートナーとして貴社名を掲載します。

- とちぎスポーツフェスティバルは、宇都宮市で開催される地域の公式スポーツイベントです。1,000名を超える来場者が集まり、地域のスポーツ団体や家族連れが参加します
- パートナーとしてのお名前の掲載は、単なる広告枠の購入とは意味が異なります。「地域のスポーツと、子どもたちの育ちを応援する企業」であることを、地域社会・取引先・従業員の皆さまに対して示す、信頼の証明になります
- 掲載はイベントでの貴社名表示に加え、公式ポータル（地域のスポーツ情報を集めた「とちぎスポーツポータル」）でのご紹介を含みます
- この特典だけで、単独の協賛（サポーター3万円相当）にあたる価値があります。協賛とは別枠で、法人プランのご契約中は毎年自動で付帯します。中止・延期の年は翌年へ繰り越し、ポータルの掲載期間も延長します
- 従業員の健康を支える「健康経営」と、地域を支える「地域貢献」。この2つの対外的な証明が、1つのご契約で揃います

また、従業員の皆さまには、店舗での「プレミアムコンディショニング体験」（通常8,000円を2,500円、リカバリー食事・ドリンクつき）をご案内しています。測定会の結果シートにご案内を同封いたします。店舗へお越しの際は、1階のカフェレストランKEYHOLEの食事と組み合わせたご利用も可能で、運動と食事の両面から身体を整える体験を継続いただけます。

## 実施までの手順とお申込み方法

1. **お問い合わせ・ヒアリング**（約30分）：人数規模、会場、ご希望時期をお聞きします
2. **お見積り・日程確定**：内容と料金を書面でご提示します
3. **社内での参加者募集・予約枠の設定**：枠組みはこちらでご用意します
4. **測定会の実施**：当日は設営から片付けまで当方で行います
5. **集計レポートのご提出**：実施後、約1週間でご報告します

お申込み・お問い合わせ：**info@welt-lounge.com**
WELT PERFORMANCE LOUNGE（栃木県鹿沼市中田町1265-2　KEYHOLE 2階）

## よくあるご質問

**Q. 1人あたりどのくらい時間がかかりますか**
A. 測定と結果説明を合わせて約10〜15分です。業務の合間に受けられるよう、予約枠制でご案内します。

**Q. どのくらいのスペースが必要ですか**
A. 会議室の一角など、測定ブース2〜3台分のスペースが目安です。机と椅子、電源コンセントをお借りします。

**Q. 人数の目安を教えてください**
A. 入門プランは20名まで、半日プランは40名まで、1日プランは80名までが目安です。それ以上の規模も、個別のお見積りで対応いたします。

**Q. 個人の結果が会社に知られることはありますか**
A. ありません。個人の結果シートはご本人にのみお渡しし、会社へは集計データのみをご報告します。

**Q. 経営者も測定できますか**
A. はい。経営者ご本人の測定と結果説明も料金に含まれています。

**Q. 実施エリアはどこまでですか**
A. 鹿沼市・宇都宮市を中心に栃木県内へお伺いします。その他の地域は交通費実費にてご相談ください。

**Q. 認知のセルフチェックは医療検査ですか**
A. いいえ。判断力や反応を目安として確認するセルフチェックであり、医療的な診断を行うものではありません。

WELT PERFORMANCE LOUNGE

栃木県鹿沼市中田町1265-2　KEYHOLE 2階　／　営業時間 6:00–23:00
お問い合わせ：info@welt-lounge.com